

**Liebe Kursteilnehmer: innen, liebe Kursleiter: innen,**

die Wiederaufnahme des Präsenzlehrbetriebs ist gemäß der Verfügung des Landes Hessen an die Einhaltung bestimmter Kriterien, Verhaltens- und Hygieneregeln gebunden. Sie dienen dem Schutz der Teilnehmenden sowie der Kursleitungen. Das Hygienekonzept bezieht sich in seinen Regelungen auf das Präventions- und Eskalationskonzeptes zur Eindämmung der weiteren Ausbreitung von SARS-CoV-2 des Landes Hessens vom 16.08.2021 sowie den Empfehlungen des Robert Koch Instituts für Hygiene.

Diese Leitlinien gelten für das Vereinshaus in der Jahnstraße 3 sowie für die Räumlichkeiten die vom Eschborn K für den Kursbetrieb angemietet werden. Alle Mitarbeitenden, Kursleitungen und Teilnehmenden des Eschborn K sind an die Einhaltung dieser Regelungen gebunden. Die Verhaltens- und Hygieneregeln werden vorab an Kursleitungen und Teilnehmende verbindlich schriftlich kommuniziert. Den Anweisungen der Kursleiter: innen ist Folge zu leisten! Ein Verstoß gegen das Schutz- und Hygienekonzept des Eschborn K löst automatisch den Ausschluss vom Kursangebot aus.

### **Allgemeine Hygieneregeln**

Die Kursleitungen werden verpflichtet, bei eigenen Erkältungssymptomen das Kursangebot zu unterbrechen und Teilnehmende mit Erkältungssymptomen vom Kurs auszuschließen.

Wer sich krank fühlt, bleibt bitte zu Hause!

Der einzuhaltende Mindestabstand zu anderen Personen beträgt überall mindestens 1,5m. Berührungen, Hände schütteln, das Weiterreichen von Gegenständen oder sonstiger Körperkontakt sind zu unterlassen. Muss der Abstand von 1,5 Metern unterschritten werden, z.B. um den Sitzplatz einzunehmen, sind FFP2-Masken zu tragen.

**Volksbildungswerk  
Eschborn e. V.**  
(Trägerverein)  
Postfach 1108  
65741 Eschborn

**Geschäftsstelle**  
Hauptstraße 14  
65760 Eschborn  
Telefon 06196.48800  
info@eschborn-k.de  
www.eschborn-k.de

**Veranstaltungen**  
Jahnstraße 3  
65760 Eschborn

**Bankverbindung**  
Taunussparkasse  
IBAN: DE03 5125 0000 0041 4120 03  
BIC: HELADEIT3K

Das Tragen einer Nasen-Mund-Bedeckung ist beim Betreten, beim Verlassen und während des Aufhaltens in den öffentlichen Bereichen des Kursgebäudes (Flur, Treppenhäuser, Toiletten, etc.) verpflichtend und kann nach gesonderter Vereinbarung auch im Kursgeschehen erforderlich sein.

In jedem Kurs sind Teilnehmer: innenlisten mit Angabe des Kursraums, des Negativ-Status der Teilnehmer: innen und des Datums zu führen. Bei dieser Dokumentation handelt es sich um eine Vorsichtsmaßnahme. Mit der Teilnahme am Kursangebot erklären die Teilnehmenden grundsätzlich ihr Einverständnis zur Erfassung der Daten, die ausschließlich zur Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten erhoben, gespeichert und auf Nachfrage dem Gesundheitsamt weitergegeben werden. Nach dem Ablauf von vier Wochen werden die Daten gelöscht.

Jede Person ist angehalten, sich so zu verhalten, dass sie sich und andere keinen vermeidbaren Infektionsgefahren aussetzt. Bei persönlichen Begegnungen, insbesondere mit Menschen, mit einem erhöhten Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf bei der Infektion mit dem SARS-CoV-2 Virus, ist besondere Vorsicht walten zu lassen, angezeigt.

Personen, die nicht geimpft oder genesen sind, wird dringend empfohlen, an größeren Zusammenkünften nur mit einem tagesaktuellen negativen Testergebnis teilzunehmen. Für die Teilnahme an Sport- und Bewegungskursen ist dieses verpflichtend!

## **Gebäude-/Raumhygiene**

Kurse finden nur in Gebäuden statt, die folgende Kriterien erfüllen:

Sanitäre Vorrichtungen zur Handhygiene sind vorhanden.

Die Gebäude und Räumlichkeiten werden täglich gereinigt.

Lüftungsmöglichkeiten in den Räumen besteht.

Der Zutritt zu den Kursräumen muss unter Vermeidung von Warteschlangen möglich sein. Dafür sind ausgeschilderte Wegführungen einzurichten und zu beachten. Ein Aufenthalt im Foyer, Fluren, Treppenhäusern und anderen öffentlichen Bereichen ist nicht erlaubt. Pausen sind ausnahmslos in den Kursräumen möglich. Der Verzehr von Pausensnacks ist dort erlaubt.

**Volksbildungswerk  
Eschborn e. V.**  
(Trägerverein)  
Postfach 1108  
65741 Eschborn

**Geschäftsstelle**  
Hauptstraße 14  
65760 Eschborn  
Telefon 06196.48800  
info@eschborn-k.de  
www.eschborn-k.de

**Veranstaltungen**  
Jahnstraße 3  
65760 Eschborn

**Bankverbindung**  
Taubussparkasse  
IBAN: DE03 5125 0000 0041 4120 03  
BIC: HELA2121

Die Nutzung eines eventuell vorhandenen Fahrstuhls bleibt mobilitätseingeschränkten Personen vorbehalten.

Die Bestuhlung erfolgt unter Einhaltung von mindestens 1,5m Abstand zwischen allen Personen. Die Tisch- und Sitzordnung wird von den Kursleiter: innen so gestaltet, dass der vorgegebene Mindestabstand von 1,5m zwischen allen Personen zu jedem Zeitpunkt eingehalten werden kann. Die Sitz- und Tischordnung darf nicht verändert werden.

### **Hygiene bei Bewegungs- und Entspannungskursen**

Personen, die nicht geimpft oder genesen sind, können an Sport- und Bewegungskursen nur mit einem aktuellen negativen Testergebnis teilnehmen. Hier gilt auch ein Selbsttest, der mitzubringen ist und bei der Kursleitung durchzuführen ist.

Das Einhalten des Mindestabstandes soll bei allen Bewegungsabläufen bzw. liegenden Positionen eingehalten werden. Partnerübungen sind zu vermeiden.

Kontaktintensive Angebote können nur mit Geimpften, Genesenen und negativ Getesteten durchgeführt werden!

Teilnehmende und Kursleitung bringen eigene Handtücher und Matten mit. Es wird kein Equipment zur gemeinsamen Nutzung zur Verfügung gestellt.

Teilnehmende und Kursleitungen kommen und gehen in Sportbekleidung um den Aufenthalt in den Umkleideeinrichtungen so gering wie möglich zu halten. Auch hier ist der 1,5m Mindestabstand einzuhalten. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist verpflichtend.

**Neben den allgemeinen Hygieneregeln sieht die hessische Verordnung zur Vermeidung der weiteren Ausbreitung von SARS-CoV-2 weitere Maßnahmen im Hinblick auf die Anzahl von Neuinfektionen vor, die wie folgt umgesetzt werden:**

**Volksbildungswerk  
Eschborn e. V.**  
(Trägerverein)  
Postfach 1108  
65741 Eschborn

**Geschäftsstelle**  
Hauptstraße 14  
65760 Eschborn  
Telefon 06196.48800  
info@eschborn-k.de  
www.eschborn-k.de

**Veranstaltungen**  
Jahnstraße 3  
65760 Eschborn

**Bankverbindung**  
Taubussparkasse  
IBAN: DE03 5125 0000 0041 4120 03  
BIC: HELADEIT33

**Ab kumulativ 35 Neuinfektionen pro 100.000 Einwohner: innen innerhalb der letzten 7 Tage**

Einlass in geschlossene Räume bei Veranstaltungen, Workshops und Kursen nur für geimpfte, genesene oder negativ getestete Personen (Negativtest darf nicht älter als 24 Stunden sein!).

Generelle Maskenpflicht in Innenräumen und sämtlichen Allgemeinplätzen bis der Sitz- bzw. Übungsplatz erreicht ist!

**Ab kumulativ 50 Neuinfektionen pro 100.000 Einwohner: innen innerhalb der letzten 7 Tage**

Einlass in geschlossene Räume bei Veranstaltungen, Workshops und Kursen nur für geimpfte, genesene oder negativ getestete Personen (Negativtest darf nicht älter als 24 Stunden sein!).

Generelle Pflicht zum Tragen von medizinischen Masken (OP- oder FFP2-Masken) in allen Innenräumen!

**Ab kumulativ 100 Neuinfektionen pro 100.000 Einwohner: innen innerhalb der letzten 7 Tage**

Schließung und Untersagung von Kursangeboten für mehr als 10 Personen aus verschiedenen Hausständen oder zwei Hausständen. Kinder bis 14 Jahre, sowie genesene und geimpfte Personen werden nicht mitgezählt.

Einlass nur mit Negativnachweis (Getestet, Geimpft oder Genesen).

Begrenzung der Sportangebote auf Gruppen von maximal zwei Hausständen, zuzüglich vollständig geimpfte oder genesene Personen sowie Kinder bis einschließlich 14 Jahre. Verbot von Kontaktsport und Partnerübungen!

Anordnung einer FFP2- Maske!